



Wichtige Informationen zur Studioeröffnung

Liebe Kunden,

das Studio darf ab dem 08.Juni 2020 wieder öffnen und zu Ihrer und unserer Sicherheit halten wir dazu die Hygieneauflagen des Landes Bayern, die im Rahmenhygienekonzept im Vollzug des Infektionsschutzgesetzes (BayIfSMV) ausgearbeitet wurden, ein.

1. Bitte kommen Sie **frühestens 5 min vor Kursbeginn** ins Studio, da die Wartecke nicht genutzt werden darf und Sie sich in den Umkleiden nicht umziehen dürfen, d.h. Sie sind schon in Trainingsbekleidung. In der Umkleide können Sie Ihre Taschen o.ä. ablegen, auch die Duschen dürfen zur Zeit nicht benutzt werden.
2. Eine **eigene Matte** ist empfehlenswert, mindestens aber ein großes komplett **mattenbedeckendes Handtuch**.
3. Es besteht beim Betreten im Eingangsbereich und in den Sanitärräumen (WC) eine **Mund/ Nasenmaskenpflicht**. Sobald Sie den Ihnen zugewiesenen Platz im Trainingsbereich eingenommen haben, dürfen Sie im Training die Maske abnehmen.
4. Nachdem Sie ins Studio von der Trainerin reingebeten wurden, **desinfizieren** Sie sich direkt am Eingang ausreichend die Hände.
5. Bitte halten Sie im Studio den erforderlichen **Mindestabstand von 1,5 m** zu den anderen Teilnehmern ein und beachten Sie die **Nies-und Hustetikette**.
6. Nach dem Training werden sämtliche benutzte Geräte desinfiziert.
7. Nach der Kursstunde setzen Sie bitte zum Verlassen des Studios wieder Ihre Maske auf und verlassen dieses auch zügig, damit in den 30 min Pause zwischen 2 Kursen ausreichend gelüftet und desinfiziert werden kann.
8. **Vom Pilatetraining ausgeschlossen sind:**
 - Personen mit Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen.
 - Sollten Sie unsicher sein, nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf.
9. Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle einer nachträglich identifizierten COVID- 19 Person unter den Teilnehmern zu ermöglichen, müssen Sie der **Dokumentation** Ihres Namens, Telefon oder email und Anschrift zustimmen.
10. Zu Ihrem 1. Training im Studio bringen Sie bitte den **ausgefüllten Anamnesebogen** (der Website runterzuladen) mit.
11. Da die Teilnehmer momentan in einem festen Kursverbund bleiben müssen, legen Sie sich auf **5x Training** an einem festen Tag/ Uhrzeit fest.
12. Im Mattentraining sind 4 Teilnehmer und im Gerätetraining momentan 2 Teilnehmer möglich.

Sollten Sie sich im Studio nicht an die vorgeschriebenen Regeln halten, mache ich von meinem Hausrecht Gebrauch und werde entsprechende Maßnahmen einleiten.

Ich hoffe sehr, dass wir alle bald wieder unter angenehmeren Bedingungen miteinander trainieren können und für alle, die sich mit diesen Vorschriften nicht wohlfühlen, biete ich weiterhin online live Kurse über Zoom an.

Sie können sich dafür über das Buchungssystem auf der Website anmelden und bekommen 15 min vor Kursbeginn den Link zugeschickt mit dem Sie dann am Training teilnehmen können.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an mich unter info@medical-pilates.de oder 01621967260

Ich freue mich trotz allen Auflagen und Vorschriften auf das Training im Studio!

Herzliche Grüße, Ina Hanken